


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
 <b>Reggeli</b>	<b>(00002)</b> <b>Normál A</b> <b>menü</b>	Macikávét Kiflivel			Limonádé Kenőmájas Korpás kenyér Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös limonádé Vaníliás túrókrém Zsemlével			Csipkebogyós tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Lilahagymával			Tej Fatörzs kifli			Almás-fahéjas tea Zsíros kenyér Lilahagymával			Tej Kalács		
		Energia: 525.10 Kcal / 2,194.92 KJ			Energia: 445.69 Kcal / 1,862.98 KJ			Energia: 388.14 Kcal / 1,622.43 KJ			Energia: 582.19 Kcal / 2,433.55 KJ			Energia: 677.53 Kcal / 2,832.08 KJ			Energia: 767.74 Kcal / 3,209.15 KJ			Energia: 629.37 Kcal / 2,630.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.74 g	5.06 g	2.64 g	13.65 g	11.65 g	4.34 g	15.12 g	3.53 g	1.80 g	16.05 g	16.34 g	7.14 g	24.20 g	17.00 g	7.58 g	12.53 g	31.20 g	11.45 g	24.35 g	17.12 g	7.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.54 g	39.96 g	1.22 g	70.60 g	14.39 g	1.86 g	73.41 g	12.99 g	0.14 g	91.88 g	24.98 g	0.25 g	106.14 g	21.50 g	1.64 g	108.07 g	41.97 g	0.01 g	93.73 g	8.39 g	1.65 g		
1,7			1,(6),(7),(10)			1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,3,7			1			1,3,7				
<b>Ebéd</b>	<b>(00002)</b> <b>Normál A</b> <b>menü</b>	Citromos almaleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral			Kolbászos burgonyaleves Félbarna kenyérral Káposztás tészta Porcukorral Görögdinnye			Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Rántott sertésszel Tört burgonyával Káposztasalátával			Csirkebecsínált leves Mákos tészta			Vajgaluskaleves Sertéspaprikás Szarvacskaszerű tésztával		
		Energia: 911.44 Kcal / 3,809.82 KJ			Energia: 835.77 Kcal / 3,493.52 KJ			Energia: 862.13 Kcal / 3,603.70 KJ			Energia: 970.67 Kcal / 4,057.40 KJ			Energia: 1,322.18 Kcal / 5,526.71 KJ			Energia: 688.96 Kcal / 2,879.85 KJ			Energia: 918.63 Kcal / 3,839.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.62 g	39.26 g	2.50 g	30.83 g	40.57 g	10.60 g	29.82 g	19.05 g	4.57 g	37.60 g	40.16 g	8.78 g	39.25 g	74.43 g	11.20 g	26.89 g	19.61 g	4.60 g	35.29 g	52.05 g	13.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
116.50 g	22.98 g	3.01 g	86.16 g	15.00 g	4.31 g	141.75 g	15.00 g	4.54 g	112.84 g	10.02 g	6.40 g	121.38 g	15.00 g	7.41 g	100.67 g	19.99 g	2.41 g	76.03 g	0.02 g	3.06 g		
1,7			1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9,(3)			1,3,7,9				
<b>Vacsora</b>	<b>(00002)</b> <b>Normál A</b> <b>menü</b>	Citromos tea Mediterrán csirke Petrezselymes burgonyával			Barackos tea Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Ivólé Hamburger			Meggyes tea Sült bécsi virsli Félbarna kenyérral Mustárral			Epres tea Tarhonyáshús			Citromos tea Turista felvágott Félbarna kenyér Margarinral			Barackos tea Margarinos Zsemle Füstölt kolbásszal Paradicsommal		
		Energia: 675.40 Kcal / 2,823.17 KJ			Energia: 808.91 Kcal / 3,381.24 KJ			Energia: 496.15 Kcal / 2,073.91 KJ			Energia: 451.10 Kcal / 1,885.60 KJ			Energia: 860.94 Kcal / 3,598.73 KJ			Energia: 583.54 Kcal / 2,439.20 KJ			Energia: 499.25 Kcal / 2,086.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		39.78 g	19.13 g	1.54 g	41.54 g	26.52 g	5.11 g	21.57 g	14.95 g	5.63 g	28.60 g	28.08 g	9.66 g	33.45 g	36.80 g	10.21 g	18.10 g	15.33 g	5.79 g	13.42 g	9.96 g	4.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
85.56 g	29.98 g	2.54 g	100.68 g	29.98 g	0.77 g	67.06 g	17.39 g	3.71 g	89.60 g	19.99 g	0.57 g	97.90 g	20.01 g	1.00 g	92.87 g	29.98 g	1.38 g	88.66 g	29.98 g	0.81 g		
7,(10)			1,7,(3),(6),(10),(11),(12)			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,10,(12)			1,3,9			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |  |                |               |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejte 10-mustár                                  | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófí 11-szezám                                  | 14-puhatestűek |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer |                |               |

**Jó Étrendünk!**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 1778-005-5-13  
 Adószám: 1778-005-5-13  
 Élelmiszevezető